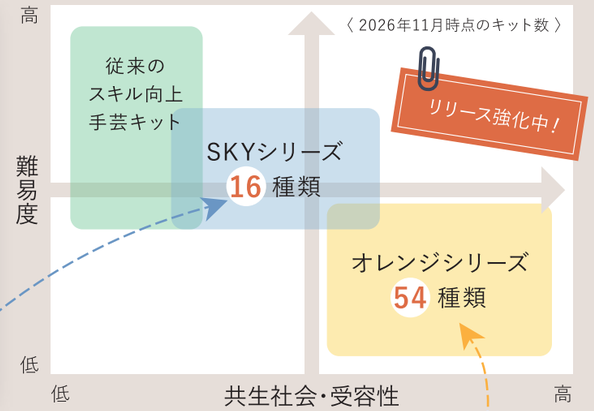
テココロキットとは

- 複数の作業療法士による審査部会で作業分析され、認められたキットにのみマークが表示されています。
- キット表紙裏に分析表が掲載されています。

共生社会を実現するための特徴

同じキットで技術難易度を選べる【チャレンジポイント】とお好みでオリジナル性を表現できる【チョイスポイント】が設定されているキットがあります。
※全てのキットに設定しているものでありません。



ビーズ経験者向け予防域のキット
お教室のレッスンにもおすすめ
標準価格:1,540円～(メイン価格帯 3,000円～)
会員掛率:60%～65%(※60%は研修会参加特典掛率。研修会に参加されない方は65%)

共生社会を意識した「失敗させないキット」※
イベントや自治体実施におすすめ
標準価格:550円～(メイン価格帯 2,000円前後)
会員掛率:70%～78%
※ 誰でもが参加し完成できるキットのことを言います。

※表示価格は税込です。

テココロキットの特徴

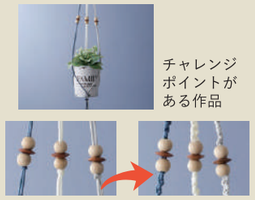
レシピ

文字も大きく、写真でプロセスをわかりやすく解説したレシピ



チャレンジポイント

技術レベルを選択できる

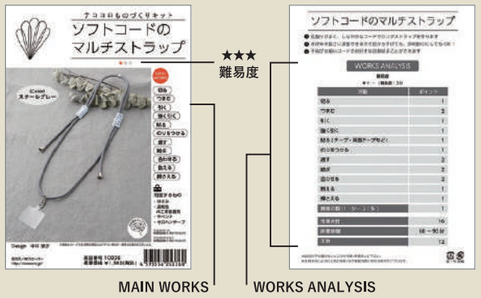


チャレンジポイントがある作品

できる方は、「結び」を増やして難易度をあげられます

作業分析されたキット

キットに記載されている作業分析詳細



※難易度は、認知機能を使用する難易度で技術難易度ではありません。
※記載内容は変更される場合があります。

チョイスポイント 柄の出方や見え方をお好みで考える

公的資料でも紹介されています

2026年5月厚生労働省から自治体担当課に周知された「保険外サービスの情報提供の際の手引き・ポイント集」において、介護予防・社会参加に関するサービスの一例として22ページにテココロ講座が掲載されています



商品番号 10058
標準価格:110円

4 595556 253582

お問い合わせ
株式会社グローバー／テココロ事業本部
〒108-0073 東京都港区三田3丁目1番17号アクシオール三田4F402
TEL: 03-6822-4115 (平日10:00～17:00)
Mail: wellness@tecocoro.jp
https://tecocoro.jp/

テココロ

ものづくり認知機能プログラム テココロキットカタログ vol.2

2026.11リリース 70種類

「テココロ」とマークは、(株)グローバーの登録商標です。



テココロキットとは、認知機能にアプローチするエビデンスのあるものづくりキットです

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 との共同研究で得た成果をもとに「認知機能維持・向上が期待できるキット」を開発。認知症専門の作業療法士を含む審査部会を通して作業工数や難易度を点数化、利用者のものづくり経験度や身体的衰えの状態に合ったキットを使用し、継続しても飽きない工夫がされています。
作業療法的なつくりやすさだけではなく、思わず自慢したくなる素材選びや作品の完成度にもこだわっています。

認知機能プログラム

このマークは審査部会で作業分析され、認められたキットにのみ表示されます

カタログに掲載されているキットはものづくりアカンパニストが開催するお教室などで学ぶことができます。

テココロキット 「共生教室」にもおすすめなキットを難易度別に紹介します

デザイン／キット開発LAB.
キット開発LAB.メンバー：
中井恵子（監修）、村上佳子、梅本亜紀、中田啓子

★難易度は作業療法士が作業タイプ分類と複合性、頻度等を踏まえて算出したテココロオリジナル指標です。認知機能を使用する難易度で、技術難易度ではありません。

商品番号 10032
お洒落なデコ箸袋（5個組）
難易度 ★☆☆ 1.00



イタリア製のおしゃれな紙を使って、ハレの日にぴったりな箸袋を作ります。造花をバラし、好みのお花を組み立てる作業がポイント。

●用意するもの：はさみ、印をつける ペン、セロハンテープ

チョイス

標準価格 2,200円

商品番号 10035
リボンフラワーの小物ケース
難易度 ★☆☆ 1.16



簡単にまとめられる特殊な糸を使って、リボンで可愛らしい立体モチーフを作ります。キャンディー等を入れてもかわいい小物ケースです。

●用意するもの：はさみ、木工用接着剤、強力両面テープ（幅15mm）、定規

標準価格 1,870円

商品番号 10045 ベージュ／10046 ネイビー
＊おしゃれな除菌デコボックス
難易度 ★☆☆ 1.20



除菌ＢＯＸ（中身入り）を、布とブレードで飾り付けます。

●用意するもの：カッターナイフ、はさみ、木工用接着剤、強力両面テープ、油性ペン、目打ち（竹串でも可）

チョイス

標準価格 各2,475円

商品番号 10040
フェイクフラワーのポットアレンジ
難易度 ★☆☆ 1.25



造花を使って、フラワーアレンジメントにチャレンジ。

●用意するもの：ニッパー、ハサミ、カッターナイフ

標準価格 3,960円

商品番号 10039
クラフトテープでつくる箸置き
難易度 ★☆☆ 1.29



クラフトテープを割いて、結んで作るモダンな箸置きです。プレゼントや体験会にもおすすめな作品。

●用意するもの：はさみ、木工用接着剤、定規

標準価格 550円

商品番号 10036 スチールグレイ／10037 パールピンク
ソフトコードのマルチストラップ
難易度 ★☆☆ 1.33



柔らかいコードで作るストラップです。お好みの長さに調整出来て肩掛けにもできます。ポイントに平結びを作ってアレンジしてください。

●用意するもの：はさみ、木工用接着剤、平ペンチ、セロハンテープ

標準価格 各1,980円

商品番号 10033
ブーケ付き紙たたみほうき
難易度 ★★☆ 1.60



紙製の畳を解く作業が楽しく、リボンを使った組み立てにも工夫があります。ほうきとしての用途はもちろん、飾っても素敵な作品です。

●用意するもの：はさみ、ニッパー、平ペンチ

標準価格 2,530円

商品番号 10038 ブラック／10034 ホワイト
ビーズでつくるグラスコード
難易度 ★★☆ 1.71



いろいろな種類のビーズを順番に通していきます。メガネチェーンのほか、マスクチェーンとしても使えます。

●用意するもの：はさみ、目打ち、平ペンチ、定規

標準価格 各1,980円

＊印は在庫限りの終了商品です

※ 表示価格は税込です

商品番号 10042
刺し子とリボンのブローチ（2種）
難易度 ★★☆ 1.75



縫い針と糸を使って、おしゃれな２つのブローチを作ります。ワンタッチでつけられるピンで簡単に仕上げることができます。

●用意するもの：縫い針、黒い糸（刺し子糸はキットに含まれますが、仕立てる用の糸は別途必要です）、はさみ、鉛筆、白ボールペン、両面テープ、マスキングテープ、目打ち

チャレンジ

チョイス

標準価格 2,200円

商品番号 10044
刺し子のブローチ 見本制作用材料セット
※レシピなし （10042の刺し子ブローチ2個目用）



10042の刺し子のブローチのチャレンジポイント作品の見本用材料セット。

標準価格 1,100円

つまみ細工シリーズ

つまみ細工とは、小さな布を『折り』『つまみ』モチーフを形作る、江戸時代に生まれた日本の伝統工芸です。

●共通して使用するもの：木工用多用途接着剤、つまようじ、はさみ、クリップまたは洗濯ばさみ、ウェットティッシュ

商品番号 10043
うさぎのつまみ細工
難易度 ★☆☆ 1.33



かわいい手のひらサイズのペアのうさぎの置物を作ります。専用の道具は使わずに、つまみ細工に挑戦しましょう。

●用意するもの：ほお紅、黒ボールペン、（つまみっこ※あれば便利）

チョイス

標準価格 2,420円

商品番号 10031
つまみ細工でつくるリールキーホルダー
難易度 ★★☆ 1.41



つまみ細工の技法、剣つまみを綿布で作ってグラデーションで変化をつけて、花に仕上げたリールキーです。

●用意するもの：つまみっこ

標準価格 2,904円

商品番号 10028
つまみ細工でつくるミラーハットチャーム
難易度 ★★☆ 1.42



ペットボトルキャップを使って帽子の土台を作り、グラデーションの糸を巻きつけ、つまみ細工の技法丸つまみで小さな飾りをつけます。ミラー（鏡）に仕上げたチャームです。



●用意するもの：
つまみっこ、平ペンチ
2本

標準価格 2,200円

商品番号 10029
つまみ細工でつくるクリップつきブローチ
難易度 ★★☆ 1.80



つまみ細工の代表的な丸つまみのお花で梅の花びらに仕上げます。舞妓さんのかんざしについている飾りと同じ作り方です。

●用意するもの：つまみっこ

標準価格 2,200円

商品番号 10041
つまみ細工の小物ケース
難易度 ★★☆ 1.85



コインケースやお薬いれにぴったりの手のひらサイズの小物入れ。専用の道具を使って、より細やかなつまみ細工に挑戦します。

●用意するもの：つまみっこ

チョイス

標準価格 2,420円

商品番号 10030
つまみ細工でつくるうさぎとふくろうのつるし飾り
難易度 ★★☆ 1.92



つまみ細工の技法は丸つまみでウサギの耳、ふくろうの頭とお腹を作っていきます。同じ丸つまみでも少し変化をつけて作った飾りです。

●用意するもの：つまみっこ

標準価格 2,970円

マクラメシリーズ

〔 デザイン　瞳硝子 〕

マクラメ作家の瞳硝子先生をデザイナーに迎えたマクラメシリーズ。マクラメは紐を装飾や実用に使われる結びの技法。世界中で愛され文化として育まれてきました。身近に入手できる紐素材を使って手先を使うマクラメはリハビリや作業療法の世界でも長くとりいれられています。

●共通して使用するもの：
マクラメボード、マクラメピン、はさみ、セロハンテープ、定規

商品番号 10009
マクラメ フレームハンギング
難易度 ★★☆ 1.30



基本の「ひと結び」でつくるフォトフレーム。チャレンジポイントでは「本結び」と「まとめ結び」でタッセルにも挑戦できます。昔の写真を飾って、記憶を引き出し脳の働きを活発にする心理療法「回想法」も期待が出来ます。

●用意するもの： チャレンジポイントバージョン：接着剤



チャレンジ

標準価格 1,980円

商品番号 10012
マクラメ 巻き結びのキーホルダー
難易度 ★★☆ 1.40



「左斜め巻き結び」で作るキーホルダー。チャレンジポイントでは「本結び」と「まとめ結び」でタッセルに挑戦。巻き結びは難しい結びと思われがちですが、実証実験の時に実はサポート次第では、出来る結びであることがわかりました。

●用意するもの： ブラシ（くし）、接着剤



チャレンジ

標準価格 1,760円

商品番号 10014
マクラメ サークルミラー
難易度 ★★☆ 1.42



マクラメ雑貨でも人気のあるマクラメミラー。「ひと結び」の繰り返しで作ります。チャレンジポイントは「左右斜め巻き結び」に挑戦します。

●用意するもの： とじ針（ヘアピンで代用可）、ブラシ（くし）、チャレンジポイントバージョン：木工用接着剤



チャレンジ

標準価格 2,530円

商品番号 10010
マクラメ 葉っぱモチーフのバッグチャーム
難易度 ★★☆ 1.45



流行中の葉っぱモチーフのバッグチャームは簡単な方法の「平結び」で作ります。カットやブラッシングなど、結び以外にもコツのある作品です。

●用意するもの： ブラシ（くし）、マスキングテープ、接着剤、両面テープ（基本バージョン22cm、チャレンジポイントバージョン15cm）



チャレンジ

標準価格 1,540円

商品番号 10011
マクラメ リストレットストラップ
難易度 ★★☆ 1.55



三つ編みとまとめ結びで作るストラップ。スマホホルダーやミニバッグ、キーホルダーなどにも◎糸雲がとても手触りの良いひもなので、作っている時から優しい気持ちになります。

●用意するもの： 接着剤、目打ち

標準価格 1,100円

商品番号 10013
マクラメ ネックホルダー
難易度 ★★☆ 1.70



流行中のアウトドアコードで作るネックホルダー。「三つ編み」と「輪結び」で作ります。チャレンジポイントは「平結び」と「ロール結び」に挑戦。IDカードやスマホ、名札などを下げる場面で幅広く使うことが出来ます。

●用意するもの： マスキングテープ、ライター



チャレンジ

標準価格 1,650円

商品番号 10047
マクラメグリーンハンギング
難易度 ★★☆ 1.80



日常でも使われる「ひと結び」でつくるグリーンハンギング。チャレンジポイントには「左右結び」に挑戦。グリーン以外にも、ペンなど小物をいれたハンギングとしてもおしゃれに活用いただけます。



チャレンジ

標準価格 2,530円

★難易度は作業療法士が作業タイプ分類と複合性、頻度等を踏まえて算出したテココロオリジナル指標です
認知機能を使用する難易度で、技術難易度ではありません

※ 表示価格は税込です

テココロキット　2025年4月リリース

〔 デザイン　キット開発LAB.
キット開発LAB.メンバー：中井恵子（監修）、村上佳子、梅本亜紀、中田啓子 〕

商品番号 10051 ネイビー／10052 ホワイト
イオンパワービーズと磁器ビーズのブレスレット
難易度 ★★☆ 1.83



イオンパワービーズと磁器ビーズを使ったおしゃれなブレスレット。形状記憶ワイヤーに通して作ります。ビーズをお好みで並べて自由なデザインを楽しむことができます。

●用意するもの： 平ペンチ、多用途木工用接着剤、つまようじまたは目打ち、はさみ
サイズ： フリーサイズ
制作時間目安： 30〜60分

チョイス

標準価格 各2,530円

商品番号 10053 シルバー／10054 ゴールド
ドールチャーム
難易度 ★★☆ 1.70



様々な形のビーズやパーツを使って、足や手のパーツを作り、徐々に人形型へ仕立てていく工程が楽しめる作品です。揺れるドールチャームは付属のボールチャームでバックにつけたり、ブローチやペンダントにしてもかわいい作品。

●用意するもの： 平ペンチ、丸ペンチ、ニッパー、ものさし
ドール部分仕上がりサイズ： 約6×4cm
制作時間目安： 60分

標準価格 各1,980円

商品番号 10055
花とビーズと水引でつくるハーバリウム
難易度 ★☆☆ 1.37



ハーバリウムとは「植物標本」という意味で、お手入れ不要なお花のインテリアとして人気があります。専用のオイルは、肌にも優しい引火点２５０℃以上の高級専用オイルを使用しており、手袋なしで制作できます。お花（ドライフラワーやプリザーブドフラワー等）とカラフルな水引やビーズを使って、小さな瓶の中にお好みの空間をデザインできる作品です。タッセルつきボトルは縦にも斜めにも置けるおしゃれな仕様です。

●用意するもの： はさみ、新聞紙（キッチンペーパー）、接着剤（多用途、木工用等透明になるもの）、ピンセット（有れば長い方が便利、長いのが無い時は割りばしが有れば便利です）、えんぴつペン又はまる箸等（径約7〜8mm）、アルコール入りウエットティッシュ

サイズ： 約11×8.5cm
制作時間目安： 30分

チョイス

標準価格 2,640円

輪織りシリーズ

〔 デザイン　歌川智子 〕

手軽に織りを楽しむためクラフト作家・歌川智子が考案する専用織り機「おりりん（R）」でつくる、画期的な新技法「輪織り」シリーズ。

●共通して使用するもの：
おりりん（ecoおりりん）、シャトル＆クシセット、はさみ、両面テープ、マスキングテープ、木工用接着剤、爪楊枝2本、養生テープ、油性マジック

おりりん ※織り輪



商品番号 10027
輪織りの麻ひも×デニムバック
難易度 ★★☆ 1.57



太めのデニム素材を織り込むので手織り未経験者でも扱いやすく、輪織りの基本を学びながら簡単に仕上げる方法が詰まっています。

●用意するもの： 使用織り機サイズ縦32×横15cm

標準価格 1,430円

商品番号 10015 ピンク／10016 青
＊輪織りのスクエアボックス【初回限定価格】
難易度 ★★☆ 1.45



無機質なペンケースに手織り地をあしらうことで、温もりあるハンドメイド作品に大変身！チャレンジポイントはフルサイズのカバーに挑戦します。お好みでサイズを変えて楽しみましょう。

●用意するもの： 使用織り機サイズ縦32×横15cm

標準価格 各1,430円

＊印は在庫限りの終了商品です

テココロキット　2025年7月リリース

デザイン　キット開発LAB.
キット開発LAB.メンバー：中井恵子（監修）、村上佳子、梅本亜紀、中田啓子

商品番号 **10066**

水引でつくるチャーム（2個組）

難易度 ★★☆ 1.57




水引（みずひき）は日本の伝統工芸で、和紙をこより状にして固めた飾り紐（ひも）で、ご祝儀袋やお正月飾りに使われています。あわじ結び（淡路結び、鮑結び）は、一度結ぶとほどきにくいことから、結婚祝いなど、一度きりのお祝い事によく用いられる水引の結び方です。結び切りの一種であり、「末永く続くように」という意味が込められています。

サイズ： 約4cm～
制作時間目安： 60分

●用意するもの： はさみ、定規、マスキングテープ、木工用接着剤、クリップ（洗濯ばさみでも良い）、つまようじ（接着剤を塗る時使っても良い）

水引材料協力：株式会社 connect pro（コネクト プロ）
“想像を創造する”アナログもデジタルも【手しごとを大切に】作家・クリエイターチームアップし、ワンストップで1つひとつ丁寧にお創りします。商業施設や福祉施設などのワークショップなど様々な分野から【つくる楽しみを 教える×伝える】会社です。

チャレンジ　チョイス

標準価格 **550円**

商品番号 **10067**

枯れない苔でつくるテラリウム

難易度 ★★☆ 1.40




本物の苔（国産）に特殊な保存加工（プリザーブド加工）をされており、お手入れ不要で長くお楽しみいただけます。長期間状態を保てることと何度も手をいれることができる作品のため、季節にあわせて、気分にあわせてリメイクを楽しんでいただくことも可能です。

●用意するもの： 新聞紙等下に敷く物（机を汚さないように）

サイズ： 約10cm
制作時間目安： 30分

チョイス

標準価格 **2,310円**

商品番号 **10068**

キャンバスボードのフラワーブーケ

難易度 ★★☆ 1.66



天然石で作るお花がキラキラ見え隠れする、造花とリボンで仕立てるブーケ。立体の花束を掲げるデザインがおしゃれなキャンバスボードは、壁に掛けることも、デスクに置くこともできます。お祝いのメッセージを添えたプレゼントにしても喜ばれます。

●用意するもの： ニッパー、平ペンチ、はさみ、つまようじ

サイズ： 約15×21cm
制作時間目安： 90分

チョイス

標準価格 **2,695円**

テココロキット　2025年10月リリース

デザイン　キット開発LAB.
キット開発LAB.メンバー：中井恵子（監修）、村上佳子、梅本亜紀、中田啓子

商品番号 **10072** グリーン／**10077** ブラウン

カルトナージュのサークルトレー

難易度 ★★☆ 1.50




カルトナージュ（Cartonnage）とは、フランス発祥の伝統工芸といわれており、厚紙（カルトン）で箱などを組み立てた後、布や紙を貼って装飾を施し、美しいアイテムを仕上げる工芸です。布のどこを切り取るかで、表情の異なる作品となるため、唯一無二の作品に仕上がる楽しさがあります。仕上がったトレーは、小物入れとするのはもちろん、立てて飾っても素敵な置物になります。

●用意するもの： はさみ、小皿2枚（接着剤用と水用）、ペン、木工用接着剤（メーカーは問いません）、ものさし、キッチンペーパー（のりづけの時敷きます）、ウェットティッシュ又は手拭きタオル（あれば便利）

サイズ： 約直径17×高さ3.3cm
制作時間目安： 120分

チョイス

標準価格 各**2,200円**

商品番号 **10073** ピンク／**10074** ベージュ

本革で作るフラワーブローチ

難易度 ★☆☆ 1.20



大きさと色の異なる本革パーツを重ね、ワイヤーで動きをだしたパールがアクセントになる、おしゃれなブローチを作ります。クリップ付きのブローチなので、スカーフやバックにつけるなど、さまざまなシーンに活用できます。

●用意するもの： ニッパー、木工用多用途接着剤、マスキングテープ、つまようじ（目打ち）、洗濯はさみ、ものさし（あれば便利）

サイズ： 約5.5×5.5cm
制作時間目安： 90分

チョイス

標準価格 各**2,530円**

商品番号 **10075** ゴールド／**10076** シルバー

パールとフェイクフラワーで作る天使のチャーム

難易度 ★★☆ 1.50



パールを天使の顔に、カンパニュラのフェイクフラワーを体に仕立てるチャームです。フェイクフラワーを一度ばらしてから組み立てる工程と、テグスでパーツを一気に組み立てる工程が楽しい作品です。裏表がなく、下から見てもかわいいチャームです。

●用意するもの： はさみ、油性マジック（黒）

サイズ： 約5.5×3.5cm（ストラップ7cm）
制作時間目安： 30分

標準価格 各**990円**

★難易度は作業療法士が作業タイプ分類と複合性、頻度等を踏まえて算出したテココロオリジナル指標です
認知機能を使用する難易度で、技術難易度ではありません

※ 表示価格は税込です

テココロキット　2026年10月リリース

デザイン　キット開発LAB.
キット開発LAB.メンバー：中井恵子（監修）、村上佳子、梅本亜紀、中田啓子

商品番号 **10082** ブラック／**10083** マルチカラー

スクエアビーズのキーチャーム～ルリエ～

難易度 ★☆☆ 1.33




針を使わず糸を通し、スクエアビーズだけでスクエアモチーフを作り、チェーン状に組み合わせます。スクエアパーツは通す数を変えることで、大きさの異なるモチーフとなり、リズムある立体感がうまれます。スクエアビーズはガラス素材のため上品な高級感があります。同封されている丈夫な糸で引き締めながら作ることが、しっかりとした立体的なスクエアを作るコツです。

●用意するもの： ビーズ針10号、はさみ、木工用接着剤、マスキングテープ、メジャー、ビーズマット又はトレー、つまようじ

デザイン： 村上 佳子
サイズ： 約13cm
制作時間目安： 120分

標準価格 各**1,540円**

商品番号 **10084**

透けたボトルデザインのしおり6枚セット（レシピ2枚入り）　ピンセット＆クリップ入り

難易度 ★★☆ 1.36



おしゃれなボトルデザインの透明なしおりを6個作るキットです。フェイクフラワーとフェイクグリーンを分解しパーツとして使い、スパンコールなどの異素材と組み合わせ、オリジナルのおしゃれなしおりを作ります。

●用意するもの： セロハンテープ、はさみ、目打ち
※このキットで数人が同時に作る場合は、予備にピンセット、クリップをご用意ください。（キットにはピンセット×1、クリップ×1が入ってます）

制作時間目安： 60分

チョイス

標準価格 **1,650円**

商品番号 **10085**

デコパージュで作る越前和紙の和綴じメモ帳　針・糸・専用スポンジブラシ・トレー入り

難易度 ★★☆ 1.33



ペーパーナプキンと異素材を好みのデザインで組み合わせ、デコパージュでオリジナルの表装をします。※デコパージュはフランスで17世紀に生まれた、紙の切り抜きを板などに貼り付けて装飾する技法のことです。平安時代に中国から伝わり、江戸時代に普及したといわれる、糸でかがって綴じる日本伝統の製本技術「和綴じ」で仕上げます。

●用意するもの： クリアファイル1枚、木工用接着剤、はさみ（紙用等）、ものさし、目打ち、少量の水

サイズ： 約11×7.5cm
制作時間目安： 90分

チョイス

標準価格 **1,540円**

〈協会・企業×テココロ　コラボキットシリーズ〉　ワイヤーモールシリーズ

密度の濃いモフモフのモールを使ってつくります。キラリと光るビジューが使われているのもポイント。

●共通して使用するもの： 接着剤（ボンド「ウルトラ多用途SU」推奨）、接着剤用ヘラまたはつまようじ、両面テープ、はさみ、ニッパー

商品番号 **10006** 赤／**10007** 紫／**10008** 橙

＊ワイヤーモールでつくるインテリアフラワー～アネモネ～

難易度 ★☆☆ 1.33



●用意するもの： ペンチ、仮止めクリップ1個、つまようじ2本、セロハンテープ

サイズ：
約9cm×23cm

標準価格 各**1,980円**

商品番号 **10004**

＊ワイヤーモールでつくるインテリアフラワー～ミニチューリップ（2色）～

難易度 ★☆☆ 1.35



サイズ：
約5cm×13cm／1本

標準価格 **1,320円**

商品番号 **10005**

＊ワイヤーモールでつくるバッグチャーム～レモン～

難易度 ★☆☆ 1.38



サイズ：
レモン大 約5cm×8cm
レモン小 約4cm×5cm

標準価格 **2,420円**

＊印は在庫限りの終了商品です

協会・企業×テココロ　コラボキットシリーズ

ペーパークイリングカードシリーズ

クイリングとは細長い紙を巻いて渦巻き型のモチーフを作り、モチーフ同士を張り合わせて装飾図案を作る手芸です。テココロで扱うクイリングシリーズは、「ボタニカルクイリング・ジャパン」に協力をいただいたテココロオリジナルシリーズです。作るパーツの個数を変えてデザインを変えられる「チャレンジポイント」「チョイスポイント」のある作品です。

●共通して使用するもの：【商品番号 10048】クイリングツール〔標準価格 330円〕（スロットツールと呼ばれる割れ目があるもの）、【商品番号 10049】円定規〔標準価格 660円〕(6,8,10,12mmの円を使用)、のり（木工用接着剤または「ペーパーキレイ」など紙用の乾いたら透明になるもの）、のりを出しておくもの（お弁当に入れる銀紙のカップやPPシートなどなんでもOK）、爪楊枝、はさみ、【商品番号 10050】ピンセット〔標準価格 506円〕（真っ直ぐなタイプ、できればつまむ面に滑り止めのギザギザが無いもの）

商品番号 10017
スノーデイジーのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

商品番号 10018
サンフラワーのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

商品番号 10019
トマトのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

商品番号 10020
サクラのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

商品番号 10021
ナノハナのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

商品番号 10022
ラベンダーのカード
難易度 ★☆☆ 1.20



チャレンジ
チョイス
標準価格 1,562円

戸塚刺しゅうシリーズ　（キットには針糸つき）

【戸塚刺しゅう】はヨーロッパの刺繍をもとにして、日本人の感性や刺し進めやすさに合わせてアレンジしたもので、様々な手法を取り入れ、たくさんのステッチを組み合わせることで豊かな深みのある表現を楽しむことができる刺繍です。『戸塚刺しゅう協会』は1952年に創設し、日本のみならず海外におきましても長年にわたり刺繍の普及活動に力を注いでいます。

商品番号 10002
地刺しのブローチ
難易度 ★★☆ 1.69



●用意するもの： 刺繍枠（外径10cm程度、クロスが張れればOK）、はさみ、（糸通し※あると便利）

チョイス
標準価格 1,980円

商品番号 10001
花刺繍のハンカチ
難易度 ★★☆ 1.75





●用意するもの： 刺繍枠（外径10cm程度、ハンカチが張れればOK）、はさみ、チャコペーパー、鉄筆（インクのでないボールペンで代用可）、（糸通し※あると便利）

チョイス
標準価格 2,200円

商品番号 10003
刺繍モチーフのミニポーチ
難易度 ★★☆ 1.86



●用意するもの： はさみ、布やビニール対応の接着剤（ボンド「ウルトラ多用途SU」推奨）、（糸通し※あると便利）

標準価格 1,980円

★難易度は作業療法士が作業タイプ分類と複合性、頻度等を踏まえて算出したテココロオリジナル指標です
認知機能を使用する難易度で、技術難易度ではありません

※ 表示価格は税込です

クラフティ コラボキット

「Craftie（クラフティ）」は、おしゃれなハンドメイドやものづくりをテーマにした体験ワークショップの検索・予約サイト、およびハンドメイドキットの通信販売・サブスクリプションサービスなどを展開するプラットフォームです。

商品番号 10079
かご編みで作るかご飾り（6個分）
レシピ3セット入り
難易度 ★★☆ 1.40



牛乳パック等を再利用した紙バンドを使い、素材を交差させて立体を形作る人類最古の技術を体験できます。お好みの小物や花を入れて玄関やトイレなどに飾っていただけます。手作りの温かみとかごのやさしい質感が生活空間を彩ります。紙素材のため水濡れには注意が必要ですが、スプレータイプの水性アクリルニスなどを吹きかけていただくと水をはじきやすくなります。（色や風合いが多少変わる恐れがありますので、そのまま質感を大切にされたい方は使用されない方が自然です。）

●用意するもの： ハサミ、洗濯ばさみ、メジャー（なくても可）、木工用接着剤

制作時間目安： 90分

標準価格 2,640円

商品番号 10080
ミニキャンバスで作るテクスチャーアート（3枚組）
レシピ3セット入り
難易度 ★☆☆ 1.20





テクスチャーアートとは、ペーストで絵画に物質的な手触りと奥行きを与える作品を描いていく現代的なアートです。ゴッホを代表する「インパスト」技法をルーツとしています。お好みで作成する色やペーストの混ぜ具合、カラーサンドによる質感の調整で作った人の個性が現れますので、コミュニケーションにもつながります。出来上がったミニキャンバスは、そのまま壁に飾るだけで、インテリアに奥行きを与える洗練されたオブジェになります。

●用意するもの： ペインティングナイフ、汚れ防止の下敷き（新聞紙など）、ウェットティッシュ、マスキングテープ、エプロン（なくても可）、両面テープ（持ち帰る際に使用）、フードバック（持ち帰り用）

制作時間目安： 60分

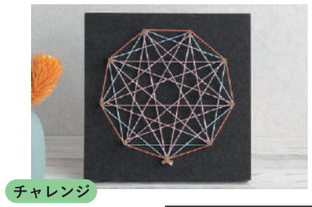
標準価格 4,455円

糸掛けまんだらシリーズ

糸掛けまんだらとは、糸を釘にひっかけて作る曼荼羅アートの一種です。シュタイナー教育で使われていた糸かけが発祥と言われています。テココロが扱う糸かけシリーズは、「糸かけでココロとカラダのリハビリを」をコンセプトにした糸かけリハビリテーション「いとりは」に協力いただいたテココロオリジナルシリーズです。全レッスンで糸を複数色から選べるチョイスポイントが入ります。

●共通して使用するもの： はさみ、両面テープ

商品番号 10024
糸かけインテリア雑貨 いとりは9ピンのモチーフ
難易度 ★☆☆ 1.22



チャレンジ
チョイス
標準価格 2,640円

商品番号 10025
糸かけインテリア雑貨 いとりは10ピンのモチーフ
難易度 ★☆☆ 1.33



チョイス
標準価格 2,640円

商品番号 10023
糸かけインテリア雑貨 いとりは8ピンのモチーフ
難易度 ★☆☆ 1.27



チョイス
標準価格 2,640円

商品番号 10026
糸かけインテリア雑貨 いとりは11ピンのモチーフ
難易度 ★★☆ 1.40



チョイス
標準価格 2,640円



※画像は完成イメージです。

最新のテココロキットは**オンラインショップ**をご覧ください

カタログ掲載時より仕様変更、価格変更の可能性がございます。
詳細はオンラインショップをご確認ください。

SKYシリーズラインナップ

SKYシリーズは経験者向けビーズアクセサリーキットです

SKY 16種類（2026年11月時点）

商品番号 20001 ゴールド／20002 シルバー
難易度 1.62
ソウタシエのブローチ〜コメリナ〜



●用意するもの：ビーズ針#10、木工用多用途接着剤又は木工用接着剤、はさみ、ビーズ糸（ナイロン白）、ビーズマット

●デザイン／ ケイ 中井　標準価格 各 4,400円

商品番号 20003
難易度 1.50
ビーズステッチ デージーチェーンのターコイズネックレス〜デルフィ〜（針糸入り）



●用意するもの：はさみ、目打ち、ビーズマット　チャレンジ

●デザイン／ 梅村 里美　標準価格 3,300円

商品番号 20005
難易度 1.50
サークルパールのブローチ



●用意するもの：ニッパー、平ペンチ、ビーズマット、目打ち　チョイス

●デザイン／ 村上 佳子　標準価格 2,750円

商品番号 20004
難易度 1.70
ダブルチェーンで編むパールのワイヤーネックレス〜convallaria〜コンバラリア



●用意するもの：かぎ針7号、ニッパー、平ペンチ、ビーズマット、目打ち

●デザイン／ キット開発LAB.　標準価格 3,630円

商品番号 20006
難易度 1.60
ワイヤーでつくるパールリング



●用意するもの：ニッパー、平ペンチ、丸ペンチ、目打ち、メジャー（指回りのサイズを測ります）

●デザイン／ 梅本 亜紀　標準価格 1,540円

商品番号 20007 白／20008 青／20009 ピンク
難易度 1.65
バイキングニッティングで編むワイヤーネックレス〜セーヌ〜



●用意するもの：平ペンチ(2本)、丸ペンチ、ニッパー、目打ち、定規またはメジャー、マスキングテープ、外周約3.5cmのマジックペン(マッキー極細等)

●デザイン／ 山口 博美　標準価格 各 3,630円

ビーズ刺繍キットには、図案印刷済の台布がセットされています。

商品番号 20022
難易度 1.44
ビーズ刺繍のブローチ〜BEE（ハチ）〜



●用意するもの：ビーズ針10号、ハサミ、ニッパー、木工用接着剤、ペン（フリクションなど消えるもの）、ビーズマットまたはトレー、ビーズ刺繍糸（ベージュ系）
※推奨：ポリエステル系は60番手・ナイロン系は330dtex/＃40・フィラガン等の綿系120番手
サイズ：およそ縦4.3cm×横4cm　標準価格 1,980円

商品番号 20023
難易度 1.35
ビーズ刺繍のブローチ〜アップル〜



●用意するもの：ビーズ針10号、ハサミ、木工用接着剤、ペン（フリクションなど消えるもの）、ビーズマットまたはトレー、ビーズ刺繍糸（ベージュ系）
※推奨：ポリエステル系は60番手・ナイロン系は330dtex/＃40・フィラガン等の綿系120番手
サイズ：およそ縦5cm×横4.5cm　標準価格 3,300円

商品番号 20024
難易度 1.40
ビーズ刺繍のブローチ〜ラフランス〜



●用意するもの：ビーズ針10号、ハサミ、ニッパー、木工用接着剤、ペン（フリクションなど消えるもの）、ビーズマットまたはトレー、ビーズ刺繍糸（白）
※推奨：ポリエステル系は60番手・ナイロン系は330dtex/＃40・フィラガン等の綿系120番手
サイズ：およそ縦6cm×横4.8cm　標準価格 2,970円

★難易度は作業療法士が作業タイプ分類と複合性、頻度等を踏まえて算出したテココロオリジナル指標です
認知機能を使用する難易度で、技術難易度ではありません

※ 表示価格は税込です

商品番号 20010 ピンク／20011 グリーン
難易度 1.53
マルチホールビーズで作るビーズステッチネックレス〜ムーラン〜



●用意するもの：ビーズ針10号、糸（ワイルドファイアー又はKO300白又はクリーム）、はさみ、定規、平ペンチ、ビーズマット、ストッパービーズ丸大１個（又はクリップ）、目打ち（丸玉のバリを取り除くときに使用します）

●デザイン／ 中野 知佳　標準価格 各 3,300円

商品番号 20014 ゴールド／20015 シルバー
難易度 1.60
ビーズステッチのスティックペンダント〜ロゼッタ〜



●用意するもの：ビーズ針10号、糸（ワイルドファイアー又はKO300白又はクリーム）、はさみ、平ペンチ、ニッパー、定規、ストッパービーズ丸大1個または小さなクリップ、ビーズマット又はトレー

●デザイン／ 中野 知佳　標準価格 各 3,520円

商品番号 20016
難易度 1.50
スパイラルロープで作るビーズステッチ2wayネックレス〜ら・せ・ん〜



●用意するもの：ビーズ針10号、糸（KO300又はワイルドファイアー黒）、はさみ、ストッパービーズ丸大１個、ビーズマット　チョイス

●デザイン／ 渡辺 由美子　標準価格 4,400円

商品番号 20012 ゴールド／20013 シルバー
難易度 1.50
マルチホールビーズステッチペンダント〜ヘリオス〜



●用意するもの：ビーズ針10号、糸（ワイルドファイアー又はKO300黒またはグレー/白又はベージュ）、はさみ、定規、接着剤、平ペンチ、ストッパービーズ丸大１個、ビーズマット又はトレー

三日月型のマルチホールビーズの入荷が不安定なため、ご購入時期によって画像と異なる可能性があることをご了承くださいませ。【商品番号：20012】ゴールド/ベージュ＆ピンク系【商品番号：20013】シルバー/モノクロ系でのビーズとなります。

●デザイン／ 中野 知佳　標準価格 各 3,740円

商品番号 20017
難易度 1.81
ペヨーテステッチで作るモチーフネックレス〜エクレール〜



●用意するもの：ビーズ針10号、糸（ナイロン系）、はさみ、ストッパービーズ丸大1個、平ペンチ（2本）、丸ペンチ、ニッパー、多用途接着剤

●デザイン／ 中野 知佳　標準価格 3,850円

商品番号 20018 グリーン／20019 白
難易度 1.70
クロッシェで作るストレッチビーズボールネックレス〜ポピー〜



●用意するもの：レースかぎ針4号、ハサミ、ビーズマットまたはトレー、木工用接着剤、マスキングテープ、目打ち

●デザイン／ 中田 啓子・村上 佳子　標準価格 各 2,970円

商品番号 20027 ブラック／20028 マルチカラー
難易度 1.33
スクエアビーズのネックレス〜ルリエ〜



●用意するもの：ビーズ針10号、はさみ、木工用接着剤、メジャー、ビーズマット又はトレー、つまようじ

●デザイン／ 村上 佳子　標準価格 各 3,960円

商品番号 20020
ビーズステッチ8種の基本テクニックBOOK（渡辺由美子著）



標準価格 1,100円